

Das kann ich

Kompetenzen und Stärken erkennen

Wir können alle viel mehr, als wir auf Anhieb denken. Bei jeder Station unseres Lebens haben wir Neues gelernt und wertvolle Kompetenzen erworben: In der Schule, bei Projektarbeiten, im Praktikum, bei Hausarbeiten, im Verein, beim Hobby, beim Nebenjob.



Diese verborgenen Kompetenzen aufspüren ist Grundlage für eine passende Berufswahl und eine gute Vorbereitung auf die Bewerbung.

Schritt für Schritt wollen wir Kompetenzen aufspüren und lernen, sie zu benennen:

- Ich kann besonders gut
- Das weiß ich, weil...
- Was bedeutet das für Berufswahl oder Studienwahl?
- Wie erzähle ich das in Vorstellungsgespräch und Bewerbung?

Seminar für Schülerinnen und Schüler. Gerne können auch Eltern teilnehmen.

Termin: **25.4.2022, 14-16 Uhr**

Die Veranstaltung findet online statt und ist für Sie kostenlos.

Bitte melden Sie sich an: www.vhs-kreis-giessen.de , Kurs F-5550238

Oder Direktlink: <https://www.vhs-kreis-giessen.de/index.php?id=149&kathaupt=11&knr=F-5550238&kursname=Das+kann+ich&katid=57>

Referentin:

Dipl- Verw.Wirtin Christine Schramm-Spehrer,
Berufs- und Studienberaterin, Social Media Managerin, Digitalisierungsexpertin



Kontakt, mehr Infos und Angebote:

Christine Schramm-Spehrer, Giessen.BCA@arbeitsagentur.de

Homepage <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/giessen/bca>

Veranstaltungen <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/giessen/aktuelles>

Veranstaltungsdatenbank der Agentur für Arbeit www.vdb.arbeitsagentur.de