

# Erfolgreich Wiedereinsteigen

Für Berufsrückkehrende nach einer Familienzeit



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Köln

bringt weiter.

## Informationsveranstaltung

### Zurück in den Beruf

Sie haben Ihre berufliche Tätigkeit aufgrund der Betreuung von Kindern oder pflegebedürftigen Angehörigen für einen Zeitraum unterbrochen und möchten wieder in die Berufstätigkeit zurückkehren?

Hier erhalten Sie allgemeine Informationen zum regionalen Arbeitsmarkt, Tipps zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Recherchemöglichkeiten für die eigene Stellensuche und einen Überblick über Fördermöglichkeiten für eine berufliche Weiterbildung.

**Jeweils 09:30 - 12:00 Uhr**  
**VHS Studienhaus am Neumarkt**  
Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

- **Freitag, 05.09.2025**
- **Freitag, 14.11.2025**

Um Anmeldung wird gebeten:  
[Koeln.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Koeln.BCA@arbeitsagentur.de)

Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Workshop

### Countdown für meine ersten Vorstellungsgespräche

Sie haben sich für den beruflichen Neu- oder Wiedereinstieg entschieden. Ihr neues Unternehmen möchte Sie persönlich kennenlernen und hat Sie zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen?

Das Vorstellungsgespräch ist der erste Schritt in Ihren neuen Job. Gerade für Neu- oder Wiedereinsteigende ist die Einladung zu einem Vorstellungsgespräch eine aufregende Sache. Vielleicht stellen Sie sich die Frage: Und nun? An was muss ich denken? Wie kann ich mich gut auf diesen wichtigen Termin vorbereiten? Dieser Kurzworkshop soll Sie dabei unterstützen.

**Bitte melden Sie sich vorher per Mail an:**

Koeln.381-Berufsberatung-im-Erwerbsleben@  
arbeitsagentur.de

**Freitag, 21.11.2025 09:30 - 11:30 Uhr**

**VHS Studienhaus am Neumarkt**

Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Informationsveranstaltung

### Potentiale erkennen und nutzen

Sie haben den Wunsch, nach einer Unterbrechung Ihrer beruflichen Tätigkeit wieder ins Berufsleben zurückzukehren?

- Was sind überhaupt meine Potentiale?
- Wie kann ich diese nutzen?
- Wo finde ich Unterstützung?
- Und was hat ein Pinguin damit zu tun?

In der Informationsveranstaltung erfahren Sie, wie Sie den beruflichen Neustart beginnen können. Wir stellen Ihnen ausgewählte Instrumente für Ihre individuelle Stärkenerkennung vor, die Ihnen dabei helfen, Ihr Vorhaben erfolgreich umzusetzen.

Verweise auf Netzwerke,  
Selbstinformationsmöglichkeiten und die Vorstellung individueller Beratungsangebote runden den Vormittag ab.

**Bitte melden Sie sich vorher per Mail an:**

Koeln.381-Berufsberatung-im-  
Erwerbsleben@arbeitsagentur.de

**Freitag, 05.09.2025, 09:30 - 11:30 Uhr**  
**ONLINE**

Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Workshop

# Erkundungsreise der eigenen Talente - TalentKompass NRW

Ein Ziel, viele Tools. Haben Sie schon vom TalentKompass NRW gehört?

Der Talentkompass ist ein Tool der Kompetenzbilanzierung Ihrer Ziele und Werte und hilft Ihnen bei der systematischen Erkundung der eigenen Stärken, Ziele und Wünsche.

Im Vordergrund steht der Spaß an der Entdeckung Ihrer eigenen individuellen Stärken und der kreative Austausch in einer kleinen Gruppe. Das kann der Startimpuls in Ihren beruflichen Neu- und Wiedereinstieg sein.

**Bitte melden Sie sich vorher per Mail an:**

Koeln.381-Berufsberatung-im-Erwerbsleben@  
arbeitsagentur.de

Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Jeweils 09:30 - 13:00 Uhr**  
**VHS Studienhaus am Neumarkt**  
Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

- **Terminserie 1: 02.10. + 23.10. + 06.11.2025**
- **Terminserie 2: 13.11. + 27.11. + 11.12.2025**

## **Herausgeberin und Kontaktdaten**

Agentur für Arbeit Köln  
Butzweilerhofallee 1, 50829 Köln

Agnes Metz  
Beauftragte für Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt

Kontakt: 0221 9429 5400  
[koeln.bca@arbeitsagentur.de](mailto:koeln.bca@arbeitsagentur.de)



[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/koeln/wiedereinstieg](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/koeln/wiedereinstieg)