



31. Infobörse Frau und Beruf

Donnerstag
10. April 2025

 www.bielefeld.de/gleichstellungsstelle

11.00 bis 17.00 Uhr
VHS Bielefeld
Ravensberger Park 1



Zum 31. Mal lädt das Netzwerk „Frau & Beruf“ zur Infobörse in die Volkshochschule in der Ravensberger Spinnerei ein.

Sie möchten sich über den aktuellen Arbeitsmarkt in Bielefeld informieren, Sie suchen berufliche Orientierung und/oder Qualifizierung? Vielleicht haben Sie Interesse an neuen Impulsen und Kontakten? Dann sind Sie hier genau richtig.

(Weiter-)Bildungsträger*innen, Beratungsstellen, Institutionen wie Agentur für Arbeit und Jobcenter und viele weitere Akteur*innen aus dem Bereich „Bildung und Wissen“ stehen Ihnen für Fragen der beruflichen Orientierung und Weiterbildung zur Verfügung. In Workshops, Vorträgen und an Infoständen können Sie Ihre persönlichen Anliegen klären.

Unter dem Motto „Neu denken. Planen. Durchstarten!“ laden wir Sie herzlich ein, die vielfältigen Informationen und Impulse der Infobörse „Frau & Beruf“ zu nutzen.

In einer Arbeitswelt, die sich ständig verändert, ist es wichtig, offen für neue Ideen und Ansätze zu sein. Der erste Schritt, um berufliche Herausforderungen zu meistern, besteht oft darin, aus der eigenen Komfortzone herauszutreten und neue Lösungen zu finden.

Netzwerken und der Austausch mit anderen bieten wertvolle Impulse, um neue Perspektiven zu entdecken und eigene Ideen zu entwickeln. Es ist nie zu spät, einen neuen beruflichen Weg einzuschlagen – oft braucht es nur den Mut, den ersten Schritt zu wagen.

Beruflich neu zu denken bedeutet auch, die eigene Leidenschaft zu entdecken und in den Mittelpunkt der Karriere zu stellen, um erfüllend und erfolgreich zu arbeiten.

Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihren eigenen beruflichen Weg zu finden. An zahlreichen Infoständen haben Sie die Möglichkeit, Materialien zu erhalten und sich kurz beraten zu lassen. Machen Sie den ersten Schritt. Wir freuen uns auf Sie!

Monika Kruse

Der Besuch der Börse einschließlich der Teilnahme an allen Angeboten ist **kostenlos** und **ohne Anmeldung** möglich. Für die **Kinderbetreuung** ist gesorgt.

Programm

11.00 Uhr **Eröffnung**

11.00 bis **Infobörse Frau und Beruf**

17.00 Uhr *Aussteller*innen finden Sie durchgehend im Großen Saal*

Bewerbung leichtgemacht. Wir unterstützen!

Kleiner Saal

- ▶ Bewerbungsmappencheck durch die Agentur für Arbeit und Jobcenter Arbeit*plus* Bielefeld (*bitte Unterlagen in Papierform mitbringen*)
- ▶ Professionelles Schminkangebot für das Bewerbungsfoto
- ▶ Bewerbungsfotoservice (*bitte einen USB-Stick originalverpackt mitbringen*). Für das Foto entsteht ein Unkostenbeitrag in Höhe von 2 Euro
- ▶ Bewerbungsflyer für Jobmessen und (Firmen-) Kontakte erstellen

Zum Mitnehmen:

- ▶ Leitfaden „Praktische Bewerbungstipps“
- ▶ Tipps für einen gelungenen Auftritt in (Karriere-) Netzwerken

Workshops

12.30 bis 14.00 Uhr Gut entscheiden in Unsicherheit

Raum 240

Das Leben aktiv zu gestalten, heißt Entscheidungen zu treffen. Aber wie soll das gehen, wenn alles unsicher ist und exakte Vorhersage oder Planung gar nicht möglich sind? Nicht-Entscheiden bringt uns nicht weiter. Auf in den Gestaltungsmodus:

- ▶ Von richtigen und angemessenen Entscheidungen,
- ▶ dem Unterschied zwischen Unsicherheit und Angst
- ▶ und dem Polarstern des „Wofür“

Interaktiver Workshop mit Mut machenden Impulsen und hilfreichen Tools, um **mehr Sicherheit im Umgang mit Unsicherheit zu gewinnen.**

Susanne Volkmer, Entfaltungs-Werkstatt Bielefeld, Coaching und Agile Organisationsentwicklung

12.30 bis 14.00 Uhr Mit Prompt zum Job – Mit KI zum Erfolg.

Raum 262

Stellen Sie sich vor, Sie hätten einen digitalen Karrierecoach, der Sie bei jeder beruflichen Herausforderung unterstützt – von der Jobsuche bis zur perfekten Bewerbung. Klingt spannend? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie! Entdecken Sie, wie Sie ChatGPT als praktisches Werkzeug nutzen können, um Ihren beruflichen Weg gezielt zu gestalten und mit kreativen Prompts den entscheidenden Vorteil zu erzielen.

Muhammed Ali Aksu, Deutsche Angestellten-Akademie

15.15 bis 16.45 Uhr Kompetenzen sichtbar machen!

Schritt für Schritt zum Job in

Deutschland

Murnau Saal

Sie suchen eine passende Beschäftigung in Deutschland? Viele Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte verfügen über vielseitige (Berufs-)Erfahrungen. Diese entsprechen nicht immer den absolvierten Abschlüssen oder den Anforderungen der ausgeschriebenen Stelle. Der Workshop geht auf folgende Fragen ein:

- ▶ Was ist auf dem deutschen Arbeitsmarkt besonders wichtig?
- ▶ Worauf muss ich beim Erstellen des Lebenslaufs achten?
- ▶ Wie verfasse ich ein aussagekräftiges Motivations-schreiben?
- ▶ Wo bekomme ich Unterstützung?

Natalia Hesse, Team der Jobakademie des Jobcenters Arbeitplus Bielefeld

15.15 bis 16.45 Uhr Mutig – kraftvoll – klar: Ziele erreichen,

Zukunft gestalten!

Raum 240

Gerade in Zeiten, in denen wir denken, die Chancen stehen schlecht und niemand wartet auf uns, gilt es, Mut und Kraft zu entwickeln, um den eigenen Weg zu gehen oder Neues zu wagen. Nutzen Sie alle vorhandenen Chancen! In diesem Workshop machen Sie sich mit uns auf den Weg zu innerer Klarheit, sammeln Kraft, stärken Ihre Stärken und schöpfen Mut für den nächsten Schritt auf Ihrem Weg! Klare Perspektive – selbstbewusst voran!

Christiane Rasper & Alexandra Busch, seit 1995 Inhaberrinnen der Rasper & Busch Unternehmensberatung in Bielefeld, Coaches, Vorbildunternehmerinnen und Mutmacherinnen

Vorträge

11.30 bis 12.15 Uhr **Dein Sprungbrett in die digitale Zukunft – Jetzt durchstarten!**

Raum 117

Du hast Lust auf einen zukunftssicheren, familienfreundlichen Job in der Digitalbranche, aber weißt nicht, wo Du anfangen sollst? Kein Problem! Lass Dich inspirieren und entdecke, wie Du mit Deinen Talenten und Stärken als Quereinsteigerin in die Digital-Welt eintauchen kannst. Erfahre kompakt und praxisnah:

- ▶ Welche Jobs in der IT gefragt sind
- ▶ Welche Karrierewege es gibt
- ▶ Wie Dein Einstieg gelingt

Komm vorbei und sichere Dir Dein Ticket in die digitale Zukunft!

Hinweis: Unter der Rubrik „**Im Blickpunkt in 2025**“ steht Tech in the City e.V. für weitere Fragen zur Verfügung.

Tanja Gawenat, Tech in the City e.V.

11.30 bis 12.15 Uhr **Life/Work Planning: Wie finde ich eine Arbeit die zu mir passt?**

Murnau Saal

Life/Work Planning von Richard Bolles ist ein international bekanntes Jobsuchverfahren. Die Methode ermöglicht Ihnen, systematisch Ihre eigenen Stärken und Wünsche zu entdecken und ohne schriftliche Bewerbungen eine Firma zu finden, die Sie genau so möchte wie Sie sind. Sie erleben kurzweilige Einblicke in die drei Phasen der authentischen Jobsuche.

Christiane Maschetzke, Life/Work Planning-Trainerin

14.15 bis 15.00 Uhr **Quereinstieg in Bethel**

Raum 117

Sie wollen eine Ausbildung absolvieren oder sich beruflich weiterentwickeln, suchen nach neuen Perspektiven oder die Prioritäten haben sich verändert? Sie möchten gerne in Bethel arbeiten, wissen aber noch nicht um die Möglichkeiten? In Bethel ist ein beruflicher (Neu-) Anfang möglich, egal mit welchem Abschluss oder aus welcher Branche Sie kommen. Wir informieren Sie gerne über die Möglichkeiten eines Quereinstiegs in Bethel.

Heike Jennert, v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel

14.15 bis 15.00 Uhr **Wechseljahre am Arbeitsplatz. So bleiben Sie fit!**

Raum 104

Wechseljahre sind ein natürlicher Teil des Lebens, doch oft wird das Thema am Arbeitsplatz noch tabuisiert. In diesem Vortrag erfahren Frauen, wie sie mit den körperlichen und emotionalen Veränderungen umgehen können, um sich weiterhin fit und leistungsfähig zu fühlen. Praktische Tipps und Strategien für den Arbeitsalltag helfen dabei, Herausforderungen zu meistern und den eigenen Bedürfnissen gerecht zu werden.

Lassen Sie sich inspirieren, um Wechseljahre aktiv und positiv zu gestalten!

Barbara Heide, Claudia Rickmann, Jobcenter Arbeitplus Bielefeld-Team Gesundheit

Viele Fragen? Wir antworten!

An ausgewiesenen Messeständen stehen Expert*innen für Sie bereit, die Ihre Fragen zu diesen Fachthemen beantworten.

Die Themen sind farbig hinterlegt und im Lageplan in der entsprechenden Farbe gekennzeichnet. Sie erhalten den Lageplan an der Information im Eingangsbereich.

Lehrer*in werden – Mit dem Seiteneinstieg zum Traumberuf

- ▶ *Stand: Bezirksregierung Detmold, Dirk Müller*

Private Versicherungen: Was ist sinnvoll? Was kann weg?

- ▶ *Stand: Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen, Ingrid Deutmeyer und unabhängige Versicherungsexpertin Anja Krieter*

Berufliche Orientierung und Weiterentwicklung

- ▶ *Stand: Agentur für Arbeit, Berufsberatung für Erwachsene, Regina Vormann*

Berufliche Orientierungsberatung: mehr als Infos!

- ▶ *Stand: REGE, Serpil Celik*

Beruflicher Wiedereinstieg

- Stand: Agentur für Arbeit, Diana Glanz

Zielsicher das Abi nachholen – In jedem Alter und jeder Lebenssituation!

- Stand: Abendgymnasium der Stadt Bielefeld, Dr. Ines Guhe

Berufliche Anerkennung von ausländischen Abschlüssen – Kostenlose Erst- und Verweisberatung!

- Stand: MOZAIK, Makbule Çevik

Alleinerziehend? Unterstützung finden!

- Stand: Diakonie für Bielefeld gGmbH, Marion Arens, Lotsenstelle für Alleinerziehende

Wege in Beschäftigung!

- Stand: Jobcenter Arbeitplus Bielefeld, Integrationsfachkräfte

Ausbildung in Teilzeit – Geht das?

- Stand: Deutsche Angestellten-Akademie, Gesa Falk

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz. Dummer Witz oder Belästigung?

- Stand: Frauennotruf Bielefeld e.V., Melanie Rosendahl

Elternzeit und Wiedereinstieg – Vereinbarkeit gestalten!

- Stand: Familienbüro Stadt Bielefeld, Heike Bockermann

Mit der eigenen Geschäftsidee durchstarten – so gelingt Ihr Weg als Gründerin!

- Stand: Industrie- und Handelskammer, Kathrin Teschke

Im Blickpunkt in 2025!

Die Informationstechnologie ist eine schnell wachsende Branche, die gut bezahlte Arbeitsplätze und Karrierechancen bietet.

Im IT-Bereich gibt es viele spannende Berufe und Ausbildungen. Von der Hardware bis zur Software, von der Programmierung bis zur Anwenderschulung: Der Bereich IT ist vielseitig und in vielen Bereichen des täglichen Lebens unentbehrlich.

Wussten Sie, dass Programmieren in den 80er Jahren noch ein typischer Frauen-Job war? Frauen selbst sahen sich als Computer-Fachkräfte prädestiniert, da sie die dafür erforderlichen Fähigkeiten mitbrachten, wie Grace Hopper, eine der Pionierinnen der Informatik es formuliert: „Man muss vorausplanen und alles so terminieren, dass es fertig ist, wenn man es braucht. Das geht nur mit Geduld und dem Blick für Details. Frauen sind Naturtalente im Programmieren.“

Erst in den letzten 30 Jahren hat sich die IT-Arbeitswelt zu einer Männerdomäne entwickelt. Heute wie damals fehlen der IT-Branche Fachkräfte. Es mangelt vor allem an Frauen, obwohl sich die Chancen für Frauen in der IT-Branche in den letzten Jahren zunehmend verbessert haben. Seien Sie neugierig und holen Sie sich erste Impulse!

Im Lageplan sind die Stände in „pink“ markiert.

Hinweis: In dem Vortrag „**Dein Sprungbrett in die digitale Zukunft – Jetzt durchstarten!**“ werden die beruflichen Themenfelder vorgestellt.

! Für alle, die Interesse an dem Vortrag haben, aber nicht teilnehmen können, bietet Tech in the City jeden Donnerstags tag von 17 bis 18 Uhr per ZOOM ein kostenloses Info-Event!
Die wöchentlichen Veranstaltungen bieten Einblicke in die boomende IT-Branche Deutschlands und geben Tipps & Tricks zum erfolgreichen Einstieg unter www.techinthecity.de

Dein Sprungbrett in die digitale Zukunft – Jetzt durchstarten!

- Stand: Tech in the City e. V., Tanja Gawenat

IT-Karriere für Quereinsteigerinnen – Starte mit unserer Umschulung durch

- Stand: Goldsteps IT-Akademie, Mark Schönrock und Drazana Contis

Update Künstliche Intelligenz – Online-Vortragsreihe zum Digitaltag 2025

► Stand: VHS, Elena Bütow

Hinweis: Neben den hier aufgeführten Schwerpunkt-Angeboten bieten viele der anwesenden Bildungsträger*innen Weiterbildungen und/oder Umschulungen im IT Bereich an.

Ein digitales Highlight nach der Börse

Freitag, 11. April 2025 **Online-Workshop:**
Mit KI in die berufliche Pole-Position

KI stellt unsere Arbeitswelt so richtig auf den Kopf. Auch neue Rollen entstehen dabei. Was macht z.B. ein KI-Scout? Und wie kannst du die KI-Transformation in Unternehmen für dich nutzen und aktiv mitgestalten? Welche Future Skills und Weiterbildungen heben dich dabei ins nächste Level? Sichere dir deine Pole-Position und sei dabei!

Wann? Am 11.04.25 von 10.00 – 11.00 Uhr

Wo? Online über Teams

Sei dabei und melde Dich über diesen Link:
<https://www.wbstraining.de/infoveranstaltungen/online-impulsvortrag-zur-infoboerse-frau-beruf/>

oder den QR-Code an. Wir freuen uns auf Dich.



Sondra Parlayan, WBS TRAINING

Aktionen

durchgehend Großer Saal

Wegweiser – gestalte Dein Leben

Was kann ich? Wo stehe ich? Welche beruflichen Veränderungen möchte ich ansteuern?

Mit diesen Fragen können Sie sich heute kreativ auseinandersetzen.

Unter fachlicher Anleitung durch Kunsttherapeutin Wichtrud Kaufmann gehen Sie auf kreative Entdeckungsreise und gestalten ihr eigenes Bild.

Die kreative Vorgehensweise dient als Türöffner auf dem Weg zur beruflichen Neuorientierung, indem Sie Ihre eigenen Stärken und Fähigkeiten formulieren.

Hier sind keine künstlerischen Fähigkeiten gefragt, hier zählt nur die Lust auf Entdeckungen. Alles darf!

Wichtrud Kaufmann, Kunsttherapeutin

Pokale für alle! / Kunstpraxis als Empowerment

Das sozial engagierte Kunstprojekt Pokale für alle! lädt auf spielerische Weise dazu ein, die scheinbar kleinen – und oft doch so großen – Dinge im Leben ohne Zögern und mit großer Freude anzuerkennen.

Sich selbst Pokale zu zeichnen und sie sich zu verleihen, ist ein empowernder Akt der Selbstbestimmung, der Selbstwirksamkeit stärkt und eine wohlwollende Haltung sich selbst gegenüber etabliert. Die Kunstpraxis des Pokalzeichnens kann Entwicklungswege begleiten, eine innere Haltung bestärken und Ressourcen aufzeigen, regt zu spielerischer Leichtigkeit an und macht Raum für Lebensfreude.

Nicole Fally, Künstlerin und Traumafachberaterin (Institut Berlin)

Aussteller*innen

- ▶ **Agentur für Arbeit Bielefeld**, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Diana Glanz, bielefeld.bca@arbeitsagentur.de
- ▶ **Amt für Jugend und Familie – Jugendamt – der Stadt Bielefeld**, Pia-Madleen Klöpping, jugendamt@bielefeld.de
- ▶ **Arbeitsgemeinschaft der Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Gütersloh**, Angela Wüllner, gleichstellung@kreis-guetersloh.de
- ▶ **BellZett e. V.**, Katja Bordukat, info@bellzett.de
- ▶ **Bezirksregierung Detmold**, Dirk Müller, dirk.mueller@brdt.nrw.de
- ▶ **Coaching/Organisationsentwicklung/Sytemische Beratung**, Larissa Reichelt, kontakt@larissa-reichelt.de
- ▶ **Creos Lernideen und Beratung GmbH**, Carolin Sigge, c.sigge@creos.de
- ▶ **DEKRA Akademie**, Kathrin Schmidt, bielefeld.akademie@dekra.com
- ▶ **Deutsche Angestellten-Akademie GmbH**, Gesa Falk, gesa.falk@daa.de
- ▶ **DGO Deutsche Gesellschaft für online-Innovationen GmbH**, Monika Winter, winter@dgo-deutschland.de
- ▶ **dreiplus**, Karin Siebert, siebert@dreiplus-bielefeld.de
- ▶ **Entfaltungs-Werkstatt: Coaching – Agile Organisationsentwicklung**, Susanne Volkmer, info@entfaltungs-werkstatt.de
- ▶ **ESTA Bildungswerk gGmbH**, Henrike Mette, henrike.mette@esta-bw.de
- ▶ **Familienbüro der Stadt Bielefeld**, Heike Bockermann, heike.bockermann@bielefeld.de
- ▶ **Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH**, Tina Pfeil, tina.pfeil@faw.de
- ▶ **Frauennotruf Bielefeld e. V.**, Melanie Rosendahl, info@frauennotruf-bielefeld.de
- ▶ **Gleichstellungsstelle der Stadt Bielefeld**, Monika Kruse, monika.kruse@bielefeld.de
- ▶ **goldsteps consulting GmbH & Co. KG**, Lena Sambale, lena.sambale@goldsteps.de
- ▶ **Grone Bildungszentren NRW GmbH-gemeinnützig**, Claudia Krevet-Alpmann, bielefeld@grone.de
- ▶ **Industrie- und Handelskammer Ostwestfalen zu Bielefeld**, Kathrin Teschke, k.teschke@ostwestfalen.ihk.de
- ▶ **Institut für angewandte Logistik GmbH**, Agnieszka Kopperberg, kopperberg@ial.de
- ▶ **Jobcenter Arbeit+us Bielefeld, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**, Jobcenter-bielefeld.chancengleichheit@jobcenter-ge.de
- ▶ **Künstlerin und Traumafachberaterin**, Nicole Fally, nf@safenewworld.studio
- ▶ **Kunsttherapeutin**, Wichtrud Kaufmann, wichtrudkaufmann@gmx.de
- ▶ **Life/Work Planning**, Christiane Maschetzke, christiane@maschetzke.de
- ▶ **Lotsenstelle für Alleinerziehende der Diakonie für Bielefeld gGmbH, Marion Arens**, Marion.Arens@diakonie-fuer-bielefeld.de
- ▶ **moBiel GmbH**, Bettina Heise, bettina.heise@mobiell.de
- ▶ **MOZAIK gemeinnützige Gesellschaft für Interkulturelle Bildungs- und Beratungsangebote mbH**, Cevik Makbule, cevik@mozaik.de
- ▶ **Psychologische Frauenberatung e. V.**, Filiz Selman, info@frauenberatung-bielefeld.de
- ▶ **Rasper & Busch Unternehmensberatung GbR**, Christiane Rasper und Alexandra Busch, buero@rasper-busch.de
- ▶ **REGE mbH**, Claudia Pupos, claudia.pupos@rege-mbh.de

- ▶ **Stadt Bielefeld – Amt für Personal**, Sara Fleschenberg,
sara.fleschenberg@bielefeld.de
- ▶ **Systemische Personal- und Businesscoach (ECA)**,
Birgit Peterschröder, birgitpeterschroeder@icloud.com
- ▶ **Tech in the City e.V.**, Tanja Gawenat, info@techinthecity.de
- ▶ **Verbraucherzentrale NRW**, Ingrid Deutmeyer,
ingrid.deutmeyer@verbraucherzentrale.nrw
- ▶ **VHS der Stadt Bielefeld**, Mehtap Yilmaz-Gerlich,
mehtap.yilmaz-gerlich@bielefeld.de
- ▶ **v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel**, Heike Jennert,
heike.jennert@bethel.de
- ▶ **WBS TRAINING AG Bielefeld**, Sondra Parlayan,
bielefeld@wbstraining.de
- ▶ **Weiterbildungskolleg der Stadt Bielefeld,
Abendgymnasium**, abendgymnasium@bielefeld.de
- ▶ **Westfalen-Kolleg Bielefeld**, Christine Lütke-Börding,
sekretariat@westfalenkolleg-bi.de

Die Kinderbetreuung findet im Raum E 05 statt.

Impressum

Herausgeberin:



Stadt Bielefeld
Gleichstellungsstelle

Verantwortlich für den Inhalt: Agnieszka Salek

Redaktion: Monika Kruse

In Kooperation mit:





www.bielefeld.de/fraueninfoerse