



**Herausgeberin**

**Beauftragte für Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit  
Agentur für Arbeit Bayreuth-Hof**

Januar 2025


[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Vereinbarkeit von Beruf und Familie

## Erfolgreich im Berufsleben - so geht's

Online Seminarangebote zu Themen rund  
um den beruflichen (Wieder-) Einstieg  
Frühjahr/Sommer 2025



 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit  
Bayreuth - Hof

bringt weiter.

---

## Gehen Sie Online!

Unsere Arbeitswelt entwickelt sich stetig weiter. Durch Digitalisierung und neue Technologien ändern sich Berufsbilder und somit auch die Anforderungen an die Erwerbstätigen. Dies muss auch beim beruflichen (Wieder-) Einstieg berücksichtigt werden. Damit Sie sich informieren können, haben wir für Sie aktuelle Themen in einem Online Programm zusammengestellt.

### **Nutzen Sie die Möglichkeit der Teilnahme bequem von zu Hause aus!**

Die Seminare sind einzeln buchbar und kostenfrei. Sie benötigen außer einem PC, Handy oder Tablet mit Internetzugang sowie einem Audio Gerät (Kopfhörer oder Lautsprecher) keine weitere Ausstattung.

### **So können Sie teilnehmen:**

Melden Sie sich per Mail bei der Beauftragten für Chancengleichheit an:

**Bayreuth-Hof.Wiedereinstieg@arbeitsagentur.de** und teilen Sie mit, welche Seminare Sie buchen möchten. Sie erhalten dann kurz vor dem jeweiligen Termin den entsprechenden Zugangslink.



## Unser Programm für Sie:

- 1. Resilienz - mit mentaler Stärke in die Zukunft**  
22. Januar von 9:30 bis 11:00 Uhr
- 2. Die digitale Bewerbung - Tipps und Infos zum Erstellen**  
18. Februar von 9:00 bis 10:30 Uhr
- 3. Berufliche Veränderung als Chance nutzen**  
25. Februar von 16:00 bis 17:00 Uhr
- 4. Gehaltsverhandlungen sicher führen**  
11. März von 19:00 bis 20:30 Uhr
- 5. Überzeugen Sie mit Ihren Stärken**  
08. April von 9:00 bis 10:30 Uhr

## **6. Mein berufliches Selbst-Coaching**

10. April von 16:00 bis 17:30 Uhr

## **7. Kommunikation und persönliches Auftreten positiv gestalten**

06. Mai von 16:00 bis 17:30 Uhr

## **8. Beruflicher Quereinstieg in die Kinderbetreuung**

13. Mai von 9:00 bis 10:30 Uhr

## **9. Die Bewerbung - was ist wichtig?**

03. Juni von 9:00 bis 10:30 Uhr

**Weitere wichtige Informations-, Beratungs- und Unterstützungsangebote finden Sie unter [www. arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)**

## **Entdecken Sie auch das Online - Portal für Ihre berufliche Weiterbildung**

„mein NOW“ unterstützt Sie mit Informationen rund um Weiterbildung und Umschulung sowie mit Online-Tests und Weiterbildungskursen  
**<https://mein-now.de/>**